

## 2 月 献 立 表

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
(卒業予定者家庭学習)				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 照り焼きハンバーグ</li> <li>・ こんにゃくきんぴら</li> <li>・ 白飯</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ かき揚げうどん</li> <li>・ 白玉の黒蜜がけ</li> </ul>  <p>★節分</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 白身魚のマヨネーズ焼き</li> <li>・ じゃがいもとほうれん草のソテー</li> <li>・ 白飯</li> <li>・ クリームスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ポークカレー</li> <li>・ チンゲンサイのオイスターソース炒め</li> <li>・ スープ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ のり塩から揚げ</li> <li>・ 小松菜のじゃこあえ</li> <li>・ 白飯</li> <li>・ みそ汁</li> </ul> <p>★のりの日</p>
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
		建国記念の日		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 揚げ豆腐の野菜あんかけ</li> <li>・ ほうれん草のごま和え</li> <li>・ 白飯</li> <li>・ 豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トマトクリームスパゲッティ</li> <li>・ カリフラワーときゅうりのサラダ</li> <li>・ ぶどうゼリー</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 味噌カツ丼</li> <li>・ 白菜のおひたし</li> <li>・ すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鶏肉のソテー(香味ダレ)</li> <li>・ ひじきの炒り煮</li> <li>・ 白飯</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
				期末考査①(給食1回)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 和風ポトフ</li> <li>・ 洋風玉子焼き</li> <li>・ 野菜炒め</li> <li>・ わかめごはん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ あんかけ焼きそば</li> <li>・ 切干大根のサラダ</li> <li>・ みかんヨーグルト</li> </ul> <p>★切り干し大根の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 白身魚の天ぷら</li> <li>・ 卵の花の炒り煮</li> <li>・ 白飯</li> <li>・ 鶏の根菜汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ハヤシライス</li> <li>・ 水菜とツナのサラダ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 餃子</li> <li>・ 厚揚げホイコーロー</li> <li>・ 白飯</li> <li>・ スープ</li> </ul>
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
天皇誕生日	期末考査②(給食1回)	期末考査③(給食1回)	期末考査④(給食1回)	卒業式予行(給食1回)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ カレーうどん</li> <li>・ さつまいものサラダ</li> <li>・ オレンジゼリー</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ さばの竜田揚げ</li> <li>・ キャベツの昆布和え</li> <li>・ 白飯</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ はんぺんチーズフライ</li> <li>・ ふろふき大根</li> <li>・ 五目ごはん</li> <li>・ みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ポークチャップ</li> <li>・ ブロッコリーのガーリックソテー</li> <li>・ 白飯</li> <li>・ スープ</li> </ul>

### ★牛乳は毎日つきます

#### ～食事のマナー 和食の基本～

食事のマナーを守って食べると、一緒に食べる相手や、同じ場所にいる人が、気持ちよく、楽しく過ごすことができ、おいしく食事をするができます。和食は、一汁三菜が基本で、食器の並べる位置が決まっています、手前の左から反時計回りに、ごはん、汁物、主菜、副菜と並べます。マナーは韓国や中国、イギリスなど他の国と違うので調べるのも楽しいですよ！

#### ～2月の旬～

- ・ 野菜：カリフラワー、ブロッコリー、ごぼう、小松菜、春菊、大根など
- ・ 果物：ポンカン、いよかん、キウイフルーツ、オレンジなど
- ・ 魚：たら、にしん、ぶり、しじみ、わかさぎなど

