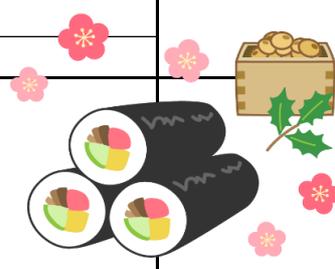


## 2 月 献 立 表

		1(水)	2(木)	3(金)
		送別ポウリング大会(給食希望)	(卒業予定者家庭学習)	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚の包み焼き</li> <li>・ブロッコリーのごまドレッシングサラダ</li> <li>・白飯</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジンギスカン丼</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ</li> <li>・大豆五目煮</li> <li>・白飯</li> <li>・味噌汁</li> </ul> ★節分献立
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の塩から揚げ</li> <li>・のりあえ</li> <li>・白飯</li> <li>・味噌汁</li> </ul> ★のりの日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かしわうどん</li> <li>・かき揚げ</li> <li>・青リンゴゼリー</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶりフライ</li> <li>・こんにゃくきんぴら</li> <li>・白飯</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐の中華煮</li> <li>・じゃがいものオイスター炒め</li> <li>・白飯</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・ほうれん草のごまあえ</li> <li>・味噌汁</li> </ul> ★豚丼の日
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼売</li> <li>・もやしのソテー</li> <li>・白飯</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しょうゆラーメン</li> <li>・里芋のごまだれ</li> <li>・ぶどうゼリー</li> </ul> ★煮干しの日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚の天ぷら</li> <li>・厚揚げの煮浸し</li> <li>・白飯</li> <li>・さつま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キーマカレー</li> <li>・杏仁豆腐</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酢豚</li> <li>・3色ナムル</li> <li>・白飯</li> <li>・スープ</li> </ul>
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
	後期期末考査①(給食1回)	後期期末考査②(給食1回)	天皇誕生日	後期期末考査③(給食1回)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のハーブ焼き</li> <li>・小松菜とさつまいものカリッとサラダ</li> <li>・白飯</li> <li>・白菜のクリームスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトソーススパゲティ</li> <li>・枝豆サラダ</li> <li>・オレンジゼリー</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉味噌おでん</li> <li>・水菜のツナ和え</li> <li>・わかめごはん</li> <li>・味噌汁</li> </ul> ★おでんの日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭とじゃが芋のバター焼き</li> <li>・白菜コールスロー</li> <li>・白飯</li> <li>・スープ</li> </ul>
27(月)	28(火)	3/1(水)	3/2(木)	3/3(金)
後期期末考査④(給食1回)	卒業式予行(給食1回)	卒業式	生徒休業日(入選)	個人面談旬間~22日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポテトオムレツ</li> <li>・キャベツとピーマンのソテー</li> <li>・白飯</li> <li>・カレースープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あんかけ焼きそば</li> <li>・フルーツヨーグルト</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・紅白もち</li> </ul> 		(5分短縮授業)

### ★牛乳は毎日つきます

#### ～節分と立春～

節分は、「季節の節目」「季節を分ける」という意味で、今年は2月3日になります。災いや病気などの「魔を滅ぼす」力があると考えられた「大豆」をまいて、魔除け、鬼払い、厄払いをした後、年齢の数だけ煎った大豆を食べます。そして次の4日が立春。暦の上では「春の兆しが見え始める時期」。北海道は冬本番ですね。

#### ～2月の旬～

- ・野菜：白菜、キャベツ、カリフラワー、水菜、ごぼう、小松菜、春菊、大根など
- ・果物：いよかん、国産キウイフルーツ、国産オレンジなど
- ・魚：鱈、鯖、ぶり、さわら、わかさぎなど

