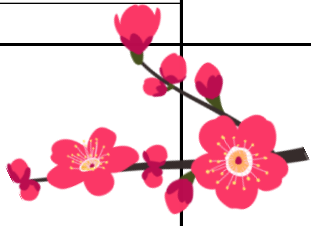


3 月 献 立 表

		1(水)	2(木)	3(金)
		卒業式	生徒休業日(入選)	個人面談(5分短縮授業)～22日
		・紅白もち 		・ちらし寿司 ・菜の花のソテー ・すまし汁 ・フルーチェ ★桃の節句
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
・オムライス ・キャベツのフレンチサラダ ・オニオンスープ	・カレーうどん ・かぼちゃコロケ ・フルーツ白玉	・さばの味噌煮 ・野菜炒め ・白飯 ・鶏ごぼう汁 ★さばの日	・焼き豚チャーハン ・ぎょうざ ・小松菜のじゃこ和え ・スープ	・マーマレードチキン ・さつまいもサラダ ・白飯 ・スープ
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
・煮込みハンバーグ ・水菜と大根のサラダ ・白飯 ・スープ	・みそラーメン ・ハッシュドポテト ・みかんゼリー 	・えびと豆腐の中華風うま煮 ・ピーマンときのこのガーリック炒め ・白飯 ・スープ	・カツカレーライス ・ひじきのサラダ 	・韓国風焼き鳥 ・拌三絲 ・白飯 ・ニラ玉汁
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
	春分の日		生徒会企画(給食1回)	修了式 離任式(給食1回)
・春キャベツと豚肉のみそ炒め ・ほうれん草のツナあえ ・白飯 ・みそ汁		・鮭のフライ ・春菊としめじのごま和え ・白飯 ・みそ汁	・親子丼 ・かぶの甘酢漬け ・みそ汁	・タンドリーチキン ・チーズサラダ ・白飯 ・スープ

★牛乳は毎日つきます

2022フラッシュアップアンケートまとめ

好きなメニューは「カレー」「ラーメン、めん類」の声が多いです。月に1回は提供するようにしていますので、楽しみにしてください。これ食べたい!メニューで、提供が難しいものがありますので、ご理解ください。詳細は、

好きなメニュー ベストONE

・カレー3 ・エビフライカレー ・パスタ以外のめん類 ・めん類
・ラーメン正油 ・ラーメン ・塩ラーメン ・デザート ・フライドポテト
・ロコモコ丼、ガパオライス、和風ハンバーグ ・豚丼

これ食べたい!メニュー

・オムライス ・あげパン3 ・パン
・ミルク(いちご味)
・酢の物、エビフライ

～3月の旬～

・野菜:越冬キャベツ、雪の下大根、寒締めほうれんそう、ごぼう、かぼちゃなど
・果物:いちご、国産キウイフルーツ、温州みかんなど
・魚:にしん、ぶり、わかさぎなど

