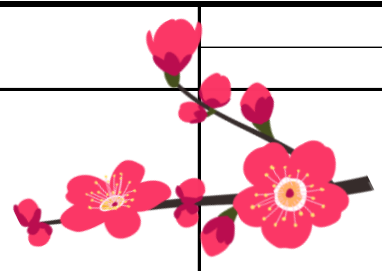


3 月 献 立 表

				1(金) 卒業式 ・ 紅白もち 
				
4月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
生徒休業日(入選準備)	生徒休業日(入選)	個人面談旬間~19日		
		・ 鶏のから揚げ ・ 小松菜のからしあえ ・ 白飯 ・ みそ汁	・ キーマカレー ・ 大根とツナのサラダ ・ オレンジゼリー	・ さばめし ・ 里芋のそぼろ煮 ・ みそ汁 ★さばの日
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
・ マーマレードチキン ・ ブロッコリーのサラダ ・ 白飯 ・ スープ	・ スパカツ ・ 豆腐のサラダ ・ りんごゼリー	・ ほっけのおろし醤油がけ ・ 炒り鶏 ・ 白飯 ・ みそ汁	・ 中華丼 ・ にらともやしのナムル ・ スープ	・ ポトフ ・ はんぺんチーズ焼き ・ いんげんのガーリックソテー ・ 白飯
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
		春分の日	生徒会企画(給食1回)	修了式 離任式(給食1回)
・ ミックスフライ ・ 切り干し大根の炒め煮 ・ 白飯 ・ どさんこ汁	・ カレーうどん ・ ごぼうサラダ ・ ぶどうゼリー	 ★春のお彼岸献立(お彼岸17~23日)	・ 美唄とりめし ・ ほうれんそうのピーナッツあえ ・ みそ汁 ・ 小豆白玉	・ ロールキャベツ ・ カリフラワーと水菜のサラダ ・ 白飯 ・ スープ

★牛乳は毎日つきます

2024フラッシュアップアンケートまとめ

好きなメニューは「カレー」「ラーメン」の声が多いです。月に1回は提供するようにしていますので、楽しみに

好きなメニューベストONE

- ・ ラーメン4
- ・ 塩ラーメン
- ・ カレー3
- ・ パスタ類
- ・ キムチチャーハン
- ・ オムライス
- ・ 全部

これ食べたい!メニュー

- ・ パン3
- ・ あげパン
- ・ ふりかけ
- ・ ステーキ
- ・ エビフライ
- ・ 和食系

ふたりの食事(気を付けていること)

- ・ 三角食べ
- ・ 好きな物から食べる
- ・ 自分の食べられる分だけ食べる
- ・ 野菜は絶対に食べる
- ・ 残さないようにしている
- ・ 最近はプロテイン飲んでいる

~3月の旬~

- ・ 野菜: かぶ、カリフラワー、キャベツ、絹さや、菜の花、玉ねぎ、にら、ブロッコリーなど
- ・ 果物: いちご、国産キウイフルーツ、国産オレンジなど
- ・ 魚: あさり、しじみ、ほっけ、やりいかなど

