

11月献立表

		1(水)	2(木)	3(金)
		<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ ・ふろふき大根 ・白飯 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・オムライス ・ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ・スープ 	
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・厚揚げのみぞれ煮 ・野菜のじゃこ和え ・白飯 ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソース焼きそば ・スープ ・フルーツ白玉 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほっけの塩焼き ・きんぴらごぼう ・白飯 ・いも煮汁 	保健講演会 <ul style="list-style-type: none"> ・焼き鳥井 ・おみ漬け ・みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のかりん揚げ ・おから豆サラダ ・白飯 ・みそ汁 ★かりんとうの日
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・ポテトオムレツ ・チキンサラダ ・白飯 ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・かき揚げ ・りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ザンギ ・お煮しめ ・白飯 ・みそ汁 	中間考査①(給食1回) <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・キャベツのフレンチサラダ ・スープ 	中間考査②(給食1回) <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のピカタ ・マリネ ・白飯 ・スープ ★減塩の日
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
中間考査③(給食1回)	中間考査④(給食1回)	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のムニエル ・ブロッコリーとしめじのソテー ・枝豆ご飯 ・スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のごまだれ焼き ・里芋のきのこあんかけ ・白飯 ・みそ汁 ★和食の日
27(月)	28(火)	29(水)	30(水)	
<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐の中華煮 ・なすとピーマンのオイスター炒め ・白飯 ・春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩ラーメン ・たたききゅうり ・みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・コールスローサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ルーローハン ・じゃがいものソテー ・スープ 	

★牛乳は毎日つきます

～11月11日 何の記念日?～

11月11日は1年間でもっとも多く「〇〇の日」と記念日に制定されている日です。「鮭の日」「チーズの日」「麺の日」「生ハムの日」「ピーナッツの日」「介護の日」など他にもたくさんあります。

今年は、土曜日で給食はありませんが、記念日にあわせて「ポッキー&プリッツ」を食べてみてはいかが?

～11月の旬～

- ・野菜:じゃがいも、さつまいも、きのこ類、れんこん、かぼちゃ、大豆、白菜など
- ・果物:みかん、りんご、なし、柿など
- ・魚介類:ししゃも、いわし、鮭、さんま、さばなど

11月11日
ポッキー&プリッツの日

