

9 月 献 立 表

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
期末考査①(給食1回)	期末考査②(給食1回)	期末考査③(給食1回)	期末考査④(給食1回)	道北地区生活体験発表会
- 揚げ豆腐の野菜あんかけ - れんこん金平 - 白飯 - みそ汁	- 塩ラーメン - コロッケ - りんごのコンポート 	- ほっけの塩焼き - さつまいもの甘辛煮 - 白飯	- 親子丼 - たたきごぼう - みそ汁	
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
			交通安全啓発運動	
- ささみチーズカツ - 根菜の味噌煮 - 白飯 - どさんこ汁	- きつねもちうどん - 春巻き - 梨のコンポート 	- あじフライ - ほうれん草のおかか和え - 白飯 - みそ汁	- ベーコンピラフ - マリネ - コーンクリームスープ	- 豚肉のマーマレード焼き - ひじきのごまマヨサラダ - 白飯 - スープ
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
敬老の日			生徒会役員選挙	
	- エビのあんかけ焼きそば - からし和え - フルーツヨーグルト	- 白身魚のポテトチーズ焼き - 小松菜とエリンギのガーリック炒め - 白飯 - オニオンスープ	- チキンカレー - 切干大根のナムル - スープ	- 鶏肉のピカタ - かぼちゃサラダ - 白飯 - スープ
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
秋分の日振替休日				
	- スパゲティナポリタン - ブロッコリーのフレンチサラダ - ぶどうゼリー 	- さんまの蒲焼き※ - ほうれんそうのツナ和え - 白飯 - のっぺい汁 ※献立変更あるかも	- ヤンニョムチキン - チョレギサラダ - 白飯 - スープ	- 肉豆腐 - さつまいもごはん - みそ汁 - みたらし団子
30(月)				
- しゅうまい - キャベツとベーコンの炒め物 - 白飯 - スープ				

★牛乳は毎日つぎます

～9月9日 食べ物を大切にする日～

本来食べられるのに捨てられている「食品ロス」は、SDGs(持続可能な開発目標)のひとつです。日本では、食品リサイクルやフードバンク、災害備蓄など有効に活用しよう、という制度があります。自分にできることは?「食べ物(命)に感謝すること」「作り手に感謝すること」「残さず食べること」一人でも考えて行動していきましょう。



～9月の旬～

- ・野菜:かぼちゃ、チンゲンサイ、オクラ、いんげん、みょうが、春菊、さつまいも、さといもなど
- ・果物:なし、ぶどうなど
- ・魚:いわし、鮭、さんまなど

