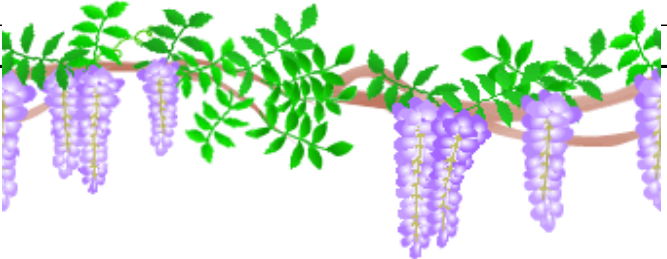


5 月 献 立 表

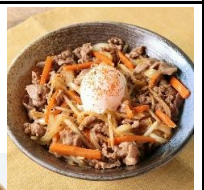
2 (月) 開校記念日	3 (火) 憲法記念日	5 4 (水) みどりの日	5 (木) こどもの日	6 (金)
				・油淋鶏 ・ナムル ・春雨スープ ・白飯
9 (月)	10 (火)	11 (水) 尿検査 (3 回目)	12 (木)	13 (金) 交通安全教室 (給食 1 回)
・鯖の塩焼き ・肉野菜炒め ・白飯 ・味噌汁	・カレーうどん ・アスパラサラダ ・バナナ (1/2)	・鶏肉のピカタ ・ミニおでん ・白飯 ・味噌汁	・ジンギスカン丼 ・たたききゅうり ・スープ ・コーヒーゼリー	・酢豚 ・中華風サラダ ・白飯 ・スープ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木) 生徒総会	20 (金)
・焼売 ・もやしのソテー ・白飯 ・スープ	・担々麺 ・ポテトサラダ ・お楽しみゼリー	・鮭のチャンチャン焼き ・根菜の煮物 ・白飯 ・味噌汁	・カツ丼 ・和風サラダ ・味噌汁	・すき焼き煮 ・小松菜あえ ・白飯 ・味噌汁
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
・ポークチャップ ・ポテトエッグサラダ ・白飯 ・きのこのスープ	・ソース焼きそば ・白玉の黒蜜がけ	・白身魚のマヨネーズ焼き ・肉じゃが ・白飯 ・味噌汁	・ポークカレー ・コールスローサラダ ・フルーチェ	・厚揚げと鶏肉のみぞれ煮 ・小松菜のじゃこ和え ・白飯 ・味噌汁 ☆小松菜の日
30 (月)	31 (火)			
前期中間考査① (給食 1 回)	前期中間考査② (給食 1 回)			
・ちくわ磯辺揚げ ・ひじきと大豆の炒り煮 ・白飯 ・けんちん汁	・ミートスパゲティ ・ブロッコリーサラダ ・ストロベリーババロア			

★牛乳は毎日つきます

～ご当地グルメ～

・ジンギスカン丼

北海道の名物、ジンギスカンの丼。ラム肉は、ダイエット効果のあるカルニチンが含まれていて、他の肉に比べてヘルシーです。



～5月の旬の食べ物～

- ・野菜 (北海道) : にんじん、アスパラガス、ながいも、ごぼう
- ・果物 (日本) : いちご、なつみかん、びわ、メロン
- ・魚 (北海道) : にしん、甘エビ、ほっけ、真カレイ、さくらます

