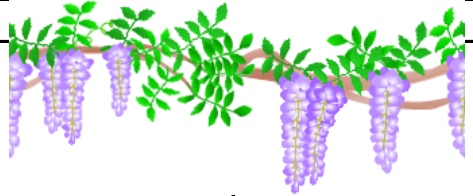


5 月 献 立 表

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
	開校記念日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
- 豚しゃぶサラダ - バターライス - オニオングラタンスープ				
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
			尿検査(3回目)	交通安全教室(給食1回)
- 厚揚げのみぞれ煮 - ほうれんそうのじゃこ和え - 白飯 - のっぺい汁	- たぬきうどん - さつまいものミルク煮	- 鮭のチャンチャン焼き - 根菜の煮物 - 白飯 - みそ汁	- 豚肉の野菜炒め - 水菜のポン酢和え - 白飯 - みそ汁	- ポークカレーライス - アスパラサラダ
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
			生徒総会	非行防止教室(給食1回)
- 鶏肉のピカタ - ヨーグルトサラダ - 白飯 - スープ ★ヨーグルトの日	- みそ野菜ラーメン - こんにゃくの甘辛煮	- あじの香り焼き - 山菜の煮物 - 白飯 - さつまいも汁	- カツ丼 - キャベツとコーンのサラダ - みそ汁	- 焼売 - インゲンのソテー - 白飯 - ニラ玉汁
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
- 鶏のおろしソースかけ - さつまいもの甘辛煮 - 白飯 - みそ汁	- 肉うどん - かぼちゃコロッケ	- さばの塩焼き - 肉じゃが - 白飯 - みそ汁	- キムチチャーハン - 切り干し大根のナムル - スープ	- 豚肉のかりん揚げ - 枝豆サラダ - 白飯 - みそ汁
29 (月)	30 (火)	31 (水)		
前期中間考査①(給食1回)	前期中間考査②(給食1回)	前期中間考査③(給食1回)		
- ちくわ磯辺揚げ - こんにゃくきんぴら - たけのこごはん - みそ汁 ★こんにゃくの日	- ソース焼きそば - スープ	- 豚肉のトマト煮 - ブロッコリーとしめじのソテー - 白飯 - スープ		

★牛乳は毎日つきます

～ご当地グルメ～

・鮭のチャンチャン焼き

北海道の郷土料理。鮭と旬の野菜を蒸し焼きにして、味噌で味付けした料理。チャンチャンの由来は？ チャチャッと作れるから、など諸説あります。

ホイル焼きの

鮭のチャンチャン焼



～5月の旬の食べ物～

- ・野菜(北海道): にんじん、アスパラガス、ながいも、ごぼう
- ・果物(日本): いちご、なつみかん、びわ、メロン
- ・魚(北海道): にしん、甘エビ、ほっけ、真カレイ、さくらます

